

kolej na kobiety®

FESTIWAL

pod patronatem Burmistrza Głowna

GŁOWNO 8-16 MARCA 2024

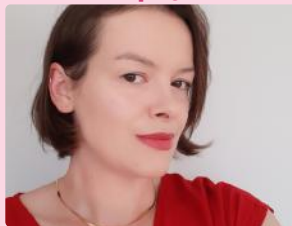
8.03. piątek

18:00

**Jak budować
pewność siebie?**

warsztat z trenerką
Anną Mielczarek-Burzyńską

Bistro Lake Avenue
ul. Swoboda 2
wstęp wolny



8.03. piątek

20:00

**Recital
Patrycji Krzeszewskiej**

Bistro Lake Avenue
ul. Swoboda 2
wstęp wolny



9.03. sobota

19:00

**Siła piękna,
czyli Jadzia SHOW!**
muzyczny stand up

Joanny Gałki-Walczykiewicz

Restauracja San Escobar
ul. Swoboda 2
rezerwacja miejsc tel. 533 224 611



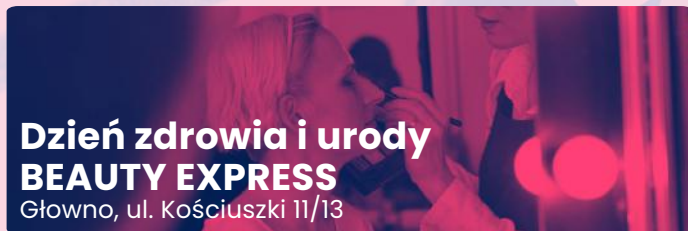
10.03. niedziela

13:00 - 18:00

**Dzień zdrowia i urody
BEAUTY EXPRESS**

Głowno, ul. Kościuszki 11/13

- dobór idealnego podkładu
- satynowe dłonie, porady kosmetyczne
- nauka samobadania piersi na fantomach
- rejestracja dawców szpiku Fundacja DKMS
- warsztaty i spotkania z ekspertami



13:30 - 15:30

**Jak słuchać, aby usłyszeć?
Komunikacji bez przemocy.**

warsztat z trenerką
Agatą Jacel

zapisy: agatjacel@gmail.com

15:30

**Czy zdrowe
odżywianie jest trudne?**

spotkanie z dietetyczką
Ewelina Wojtysiak

wstęp wolny



16:00

**Emocje jako pułapka
na drodze do realizacji celu!**

warsztat z trenerką
Agnieszka Wesoła

wstęp wolny



16:30

**Slow fashion, czyli jak
kupować świadomie?**

rozmowa z autorką książki
"Slow Fashion" Moniką Szymor

wstęp wolny

12.03. wtorek

18:00

**Kobiecość i męskość
w psychologicznym wydaniu.
Co nas różni, a co łączy?**

spotkanie z socjolożką
Moniką Mularską-Kucharek

Głowno, ul. Kościuszki 11/13
wstęp wolny



13.03. środa

18:00

**Triki stylizacyjne,
które przydadzą
się każdej z Nas.**

warsztat ze stylistką
Katarzyną Zakrzewską

Restauracja Sami Swoi
Głowno, pl. Wolności 11/13
wstęp wolny



14.03. czwartek

18:00

**Spotkanie z pisarką
Joanną Gajewczyk**

Bistro Lake Avenue
ul. Swoboda 2
wstęp wolny



15.03. piątek

17:00

**Rozwiń kreatywność
w biznes i zarabiaj
na tym, co kochasz!**

warsztat z Moniką Kemnitz
i Agnieszką Chocaj

Głowno, ul. Kościuszki 11/13
zapisy: hello@kreatywni.online



16.03. sobota



GALA FINAŁOWA

Hala Widowiskowo-Sportowa
Głowno, Al. Wolności 11/13

**Wyjątkowe widowisko
z pokazami mody, w którym
w roli modelek zobaczymy
BOHATERKI FESTIWALI!**

**BRAK WOLNYCH MIEJSC
na Galę Finałową!**

Galę poprowadzą:



Agnieszka Kołodziejka
dziennikarka radiowa



Maciej Redo
projektant ubioru



Ewelina Hak
Jazzy Performance



Patrycja Krzeszewska



PARTNER
STRATEGICZNY
Miasto Głowno

